

RENCONTRE REGIONALE CRUSEP Occitanie CYCLE 3 PORT-LEUCATE 2024

HORAIRES	Mardi 14 mai 2024	Mercredi 15 mai 2024	Jeudi 16 mai 2024	Vendredi 17 mai 2024
De 8 h 00 à 8 h 30	Trajet en bus ou en train avec étape possible à gérer avec les Délégués départementaux Découverte libre et possible : - Fort de Salses le château - Ville de Narbonne - Ville de Toulouse - Repas tiré du sac (à la convenance des classes)	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
9 h 00		<u>Renc. .Sport. .Asso. O.P</u> proposée par les classes (activités Olympique et Paralympique) <u>Activités CRUSEP Occitanie</u> - Escrime - Breakdance - Culturelle Valeurs Olympisme	Rencontre Sportive Multisports proposée par les étudiants M1 de la fd€ (stade leucate)	Rangement des hébergements
10 h 00				Show / Battle BreakDance (UFOLEP 66) (Espace Kyklos)
11h30				
12 h 00 à 13 h 30	Découverte proposée par le CRUSEP Occitanie	Repas au Centre	Pique-nique (fourni par le Centre)	Repas au centre
14 h 00	- Cité de Carcassonne (Course Orientation – USEP Occitanie)	<u>Activités CRUSEP Occitanie</u> - Culturelle Valeurs Olympisme - Breakdance - Escrime	Rencontre Sportive Multisports proposée par les étudiants M1 de la fd€ (stade leucate)	Cérémonie de clôture (Parking Village Vacances Rives des Corbières) FlashMob JO2024 - USEP Départ sur le chemin du retour
	- Randonnée sur la falaise Leucate (Road Book USEP Occitanie)			
17 h 00	Cérémonie d'Ouverture (Parking Village Vacances Rives des Corbières)	<u>R.S.A.O.P</u> proposée par les classes		
18 h 00	Installation dans les chambres / hébergements attribués	Détente / activités libres	Détente / activités libres	
19 h 00	Repas	Repas	Repas	
21 h 00	Spectacle / Veillée proposée par les classes	Spectacle / Veillée proposée par les classes	Boom (terrasse Rose des Vents)	



Activités proposées par les classes / Activités CRUSEP – USEP / Activités proposées par les étudiants

Activités proposées par le CR USEP Occitanie à la moitié des classes par demi-journée

Escrime	Atelier proposé et animé par USEP 30 et intervenant escrime
BreakDance	Atelier proposé et animé par intervenant UFOLEP / Ligue 66
Atelier Culturel / J.O.P 2024	Atelier animé par CRUSEP à partir des affiches réalisées par les classes avec questionnaire associé.

Activités partenariales proposées à l'ensemble des classes

Rencontre Multisports F d €	Ateliers Athlétisme et sports Co proposées et animés par les étudiants M1 des 3 sites de la F.d.€
-----------------------------	---

Préalable(s) et attendus par les classes :

- Réunion (distanciel) : présentation séjour / programme / présentation de la R.S.A.O.P ([Rencontre Sportive Associative](#)) et des activités (olympique et paralympique) en lien avec les J.O.P à *l'exclusion de l'athlétisme, escrime, breakdance déjà proposés pdt le séjour.*
- Cérémonie ouverture / clôture : (banderoles avec le nom de l'école / commune à prévoir)
- Atelier culturel : Elaboration affiche sur un sport (Olympique / Paralympique) et d'un court questionnaire en lien avec l'activité choisie pour la R.S.A.O.P
- Flash Mob USEP J.O 2024 (découverte le 13/01/2024 pour les P.€ – apprentissage en classe en suivant)
- Classe prépare une R.S.A.O.P (Rencontre Sportive Associative Olympique et Sportive) à proposer à la classe des correspondants / une production visuelle « spectacle » courte (maximum 5 min)
- Participation à la journée du **Samedi 13 janvier 2024** à Port Leucate avec Formation Breakdance, Flash Mob USEP J.O 2024, découverte du Village Vacances Rives des Corbières (lieu d'hébergement de Port Leucate et d'activités R.S.A.O.P)