

RENCONTRE REGIONALE CRUSEP Occitanie CYCLE 3 PORT-LEUCATE 2024

| HORAIRES | Mardi 14 mai 2024 | Mercredi 15 mai 2024 | Jeudi 16 mai 2024 | Vendredi 17 mai 2024 |
|-------------------|---|--|---|--|
| De 8 h 00 à 8 h30 | <p>Trajet en bus ou en train avec étape possible à gérer avec les Délégués départementaux</p> <p>Découverte libre et possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fort de Salses le château - Ville de Narbonne - Ville de Toulouse <p>- Repas tiré du sac (à la convenance des classes)</p> <p>Découverte proposée par le CRUSEP Occitanie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cité de Carcassonne (Course Orientation – USEP Occitanie) - Balade / Découverte environnement sur la falaise Leucate (Road Book USEP Occitanie) <p>Cérémonie d'Ouverture (Parking Village Vacances Rives des Corbières)</p> | Petit déjeuner | Petit déjeuner | Petit déjeuner |
| 9 h 00 | | <p><u>Renc. .Sport. .Asso. O.P</u> proposée par les classes (activités Olympique et Paralympique)</p> <p>Activités CRUSEP Occitanie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escrime - Breakdance - Culturelle Valeurs Olympisme | <p>Rencontre Sportive Multisports proposée par les étudiants M1 de la Fd€ (stade Leucate)</p> | Rangement des hébergements |
| 10 h 00 | | | | <p>Show / Battle BreakDance (UFOLEP 66) (Espace Kiklos)</p> |
| 11h30 | | | | |
| 12 h 00 à 13 h 30 | | Repas au Centre | Pique-nique (fourni par le Centre) | Repas au centre |
| 14 h 00 | | <p>Activités CRUSEP Occitanie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Culturelle Valeurs Olympisme - Breakdance - Escrime <p><u>R.S.A.O.P</u> proposée par les classes</p> | <p>Rencontre Sportive Multisports proposée par les étudiants M1 de la Fd€ (stade Leucate)</p> | <p>Cérémonie de clôture (Parking Village Vacances Rives des Corbières) FlashMob JO2024 - USEP Départ sur le chemin du retour</p> |
| 17 h 00 | | | | |
| 18 h 00 | Installation dans les chambres / hébergements attribués | Détente / activités libres | Détente / activités libres | |
| 19 h 00 | Repas | Repas | Repas | |
| 21 h 00 | Spectacle / Veillée proposée par les classes | Spectacle / Veillée proposée par les classes | Boom (terrasse Rose des Vents) | |



Activités proposées par les classes / Activités CRUSEP – USEP / Activités proposées par les étudiants

Activités proposées par le CR USEP Occitanie à la moitié des classes par demi-journée

| | |
|-------------------------------|--|
| Escrime | Atelier proposé et animé par USEP 30 et intervenant escrime |
| BreakDance | Atelier proposé et animé par intervenant UFOLEP / Ligue 66 |
| Atelier Culturel / J.O.P 2024 | Atelier animé par CRUSEP à partir des affiches réalisées par les classes avec questionnaire associé. |

Activités partenariales proposées à l'ensemble des classes

| | |
|-----------------------------|---|
| Rencontre Multisports F d € | Ateliers Athlétisme et sports Co proposées et animés par les étudiants M1 des 3 sites de la F.d.€ |
|-----------------------------|---|

Préalable(s) et attendus par les classes :

- Réunion (distanciel) : présentation séjour / programme / présentation de la R.S.A.O.P ([Rencontre Sportive Associative](#)) et des activités (olympique et paralympique) en lien avec les J.O.P *à l'exclusion de l'athlétisme, escrime, breakdance déjà proposés pdt le séjour.*
- Cérémonie ouverture / clôture : (banderoles avec le nom de l'école / commune à prévoir)
- Atelier culturel : Elaboration affiche sur un sport (Olympique / Paralympique) et d'un court questionnaire en lien avec l'activité choisie pour la R.S.A.O.P
- Flash Mob USEP J.O 2024 (découverte le 13/01/2024 pour les P.€ – apprentissage en classe en suivant)
- Classe prépare une R.S.A.O.P (Rencontre Sportive Associative Olympique et Sportive) à proposer à la classe des correspondants / une production visuelle « spectacle » courte (maximum 5 min)
- Participation à la journée du **Samedi 13 janvier 2024** à Port Leucate avec Formation Breakdance, Flash Mob USEP J.O 2024, découverte du Village Vacances Rives des Corbières (lieu d'hébergement de Port Leucate et d'activités R.S.A.O.P)